



Menu multisaïson 1 - Semaine du 4 au 8 mai 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Lait et méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Céréales Lait	Pain aux bananes et caroube Lait	Sushi aux bananes Lait	Smoothies
Repas	Merlu à l'italienne Couscous Carottes et panais sucrés Barres au yogourt Lait	Poulet à la sauce tomate Orge pilaf Pois verts Pêches Lait	Filets de porc BBQ Riz aux légumes Brocoli et chou-fleur Sorbet maison Lait	Macaroni à la mexicaine Salade de carottes Salade de fruits Lait	Omelette aux épinards Pommes de terre à la grecque Navet et rabiole Gâteau à la mélasse Lait
Collation P.M.	Fruits Lait	Craquelins Breton Fromage à la crème	Fruits Biscuits thé social	Crudités Trempelette au fromage	Muffins aux bleuets Lait

Menu multisaïson 2- Semaine du 11 au 15 mai 2026



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Céréales Lait	Smoothies	Muffins aux framboises Lait	Pain aux dattes Lait	Barres granola Lait
Repas	Poulet à la chinoise Couscous Salade de chou	Porc bourguignon Salade de quinoa Concombres	Spaghetti sauce Végétarienne au tofu et aux légumineuses Salade César	Soupe aux légumes « Mc Muffin » œuf, jambon et fromage	Casserole de thon et pommes de terre Salade de tomates
	Compote de fruits	Croustade aux pommes	Crème glacée	Poires	Gâteau aux carottes
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fruits Biscuits thé social	Biscuits aux bananes Lait	Fruits Lait	Fruits Fromage	Triscuit Hummus

Menu multisaïson 3- Semaine du 18 au 22 mai 2026



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.		Smoothies	Galettes blanches Lait	Pain aux bleuets Lait	Muffins aux carottes Lait
Repas		Boulettes de bœuf haché et ananas Riz Salade française Compote de pommes Lait	Crème de légumes Croissants de blé au poulet Pêches Lait	Nouilles chinoises au tofu Crudités Yogourt Biscuits Lait	Pâté au saumon sans croûte Salade de brocoli et chou-fleur Gâteau au gruau Lait
Collation P.M.		Tostitos maison Trempelette aux haricots blancs	Fruits Méli-mélo (pains, muffins et biscuits)	Fruits Lait	Biscottes Fromage à la crème



Menu multisaïson 4- Semaine du 25 au 29 mai 2026

Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Galettes aux bananes Lait	Smoothies	Gruau aux petits fruits Lait	Barres aux courgettes Lait	Muffins aux pommes et à la mélasse Lait
Repas	Émincé de poulet Couscous Carottes et piments Salade de fruits	Pennes gratinées Salade César Compote de pommes	Omelette au fromage et brocoli $\frac{1}{2}$ Bagel de blé entier Salade de légumineuses « Pops » au yogourt	Pâté chinois au bœuf et aux lentilles Betteraves Biscuits au gruau	Pain de jambon Riz Bâtonnets de légumes (navets, rabioles et carottes) Carrés aux dattes
Collation P.M.	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
	Jus de légumes Triscuit	Fruits Lait	Fruits Biscuits thé social	Crudités Hummus	Fromage Raisins

Menu multisaïson 5- Semaine du 1^{er} au 5 juin 2026



Collation A.M.

Repas

Collation P.M.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Céréales Lait	Biscuit maison Lait	Confiture de fruits Pain Melba	Muffins aux fraises et aux canneberges Lait	Pain aux pêches Lait
Repas	Croquettes de poisson maison Riz Carottes et fèves Sauce tartare	Soupe à l'orge Sandwich au jambon	Pain de viande aux tomates Pommes de terre pilées Concombres	Filet de porc au sirop d'érable Salade de couscous Chou-fleur	Spaghetti chinois au poulet Salade de légumes
	Poires	Pêches	Croustade aux framboises	Compote de fruits Biscuits	Carrés aux rice krispies
	Lait	Lait	Lait	Lait	Lait
Collation P.M.	Fruits Biscuits thé social	Gâteau aux bananes Lait	Œuf à la coque Jus de légumes	Crudités Trempelette au fromage	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation



Menu multisaïson 6- Semaine du 8 au 12 juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation A.M.	Biscuits aux carottes Lait	Smoothies	Muffins aux bananes et à la mélasse Lait	Méli-mélo (pains, muffins et biscuits) Lait	Pain aux courgettes Lait
Repas	Porc à la chinoise Riz Salade de chou Sorbet maison Lait	Boulettes de bœuf et porc haché en sauce Pommes de terre pilées Maïs en grain Salade de fruits Lait	Poulet en casserole Couscous Macédoine de légumes (navets, rabioles et carottes) Yogourt Biscuits Lait	Jus de légumes Tortilla aux œufs et aux légumes Salade d'orzo « Pops » au yogourt Lait	Croquettes de thon Sauce mayonnaise et moutarde de Dijon Carottes et fèves Galettes à l'avoine Lait
Collation P.M.	Brownies santé Lait	Fruits Lait	Fruits Fromage	Crudités et trempette	Fruits Lait

Céline Legault, responsable en alimentation